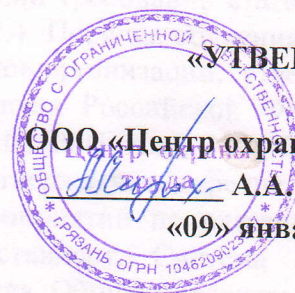


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ЦЕНТР ОХРАНЫ ТРУДА»**



**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор**

**ООО «Центр охраны труда»**

**А.А. Мирохин**

**«09» января 2017 г.**

**ПРОГРАММА  
обучения по оказанию первой помощи  
до оказания медицинской помощи.  
(72 часа)**

## 1. Пояснительная записка

1.1. Программа обучения по оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи (далее - Программа обучения) разработана в целях реализации требований статей 225, 228, 195.3 Трудового кодекса Российской Федерации, пункта 2.2.4. Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13.01.2003 года № 1/29, приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», ГОСТа 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения», приказа Министерством труда и социального развития Российской Федерации от 18.11.2013 г. № 677 Профессиональный стандарт «Социальный работник» утвержден.

1.2. Целью обучения является:

- приобретения слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи, вызов на дом врача либо скорой помощи.
- обучение слушателей приемам быстрого сбора информации о состоянии пострадавшего с целью выбора наиболее рационального алгоритма действий, навыкам оказания первой помощи после несчастного случая, самостоятельным действиям в экстремальных ситуациях,
- отработка самостоятельных действий и поведения обучающихся, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи и спасательных служб.

1.3. Программа обучения разработана, принята и реализована ООО «Центр охраны труда» и руководствуется положениями Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

1.4. В результате прохождения обучения слушатели приобретают знания об основных приемах оказания первой помощи до оказания медицинской помощи, правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове неотложной медицинской помощи.

1.5. Образовательное учреждение осуществляет обучение по Программе обучения и имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности.

1.6. По окончании курса проводится проверка знаний оказания первой помощи до оказания медицинской помощи у работников организаций и слушателям выдаются удостоверения установленного образца.

## **2. Базовые требования к содержанию Программы обучения**

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- отражает квалификационные требования к профессиям предприятий;

Соответствие Программы обучения квалификационным требованиям к профессиям определено содержанием тем, включенных в состав Программы обучения.

- не противоречит государственным образовательным стандартам высшего и среднего профессионального образования и ориентирована на современные образовательные технологии и средства обучения.

Ориентация на современные образовательные технологии реализована в формах и методах обучения, в методах контроля и управления образовательным процессом и средствах обучения;

- соответствует принятым правилам оформления программ.

2.2. В Программе обучения реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и практическим обучением решения задач.

2.3. Содержание Программы обучения определено учебно-тематическим планом (Приложение № 1) и учебной программой (Приложение № 2).

2.4. Оценочные материалы, используемые для проверки знаний обучения, приведены в Приложении № 3.

2.5. Перечень нормативно-правовых документов, используемых при изучении Программы обучения, приведен в Приложении № 4.

## **3.Трудоёмкость и форма обучения. Режим занятий.**

3.1. Нормативная трудоёмкость обучения по данной Программе составляет 16 часов.

3.4. Организация образовательного процесса регламентируется Уставом ООО «Центр охраны труда», учебным планом и календарным учебным графиком, разрабатываемых и утверждаемых ООО «Центр охраны труда» самостоятельно.

3.5. Комплектование учебных групп производится с учетом должностных обязанностей слушателей, их образования, а также с учетом требований учебного плана. Количество слушателей в группах определяется ООО «Центр охраны труда» самостоятельно.

3.6. При целевой подготовке специалистов комплектование учебных групп и численность слушателей согласуется с организацией-работодателем, направившей специалистов на обучение.

3.7. Преподавание ведется на русском языке.

3.8. Итоговая оценка уровня знаний слушателей завершается обязательной аттестацией, которая проводится в форме экзамена.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ.

**Цель:** получение слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи, вызов на дом врача либо скорой помощи.

**Категория слушателей:**

- социальные работники,
- работники предприятий и организаций.

**Срок обучения:** 72 часа

**Формы обучения:**

- Очная.
- Очно-заочная.
- Заочная.

**Режим занятий:**

- 9 дней по 8 часов в день (при очной форме);
- по графику занятий (при очно-заочной, заочной форме)

№ п/п	Наименование учебных разделов и тем	Кол-во часов
1	2	3
	<b>Раздел 1</b>	
	<b>Введение</b>	<b>1</b>
1.1	Травматизм и его негативные последствия.	0,5
1.2	Профилактика производственного травматизма.	0,5
	<b>Раздел 2</b>	
	<b>Основы анатомии и физиологии человека</b>	<b>1</b>
2.1	Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов)	
	<b>Раздел 3</b>	
	<b>Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия</b>	<b>2</b>
3.1	Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему	0,5
3.2	Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимых на месте происшествия	0,5
3.3	Повязки	0,5
3.4	Транспортная иммобилизация	0,5
	<b>Раздел 4</b>	
	<b>Основы сердечно-легочной реанимации</b>	<b>4</b>
4.1	Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий	2
4.2	Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку	2
	<b>Раздел 5</b>	<b>4</b>
	<b>Нарушения дыхания</b>	
5.1	Характеристика нарушения дыхания	2
5.2	Первая помощь при нарушениях дыхания	2

	<b>Раздел 6</b> <b>Состояния, сопровождающиеся потерей сознания</b>	<b>4</b>
6.1	Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания	2
6.2	Первая помощь при бессознательных состояниях	2
	<b>Раздел 7</b> <b>Раны</b>	<b>4</b>
7.1	Характеристика раневых поражений	2
7.2	Первая помощь при ранениях	2
	<b>Раздел 8</b> <b>Травма живота</b>	<b>4</b>
8.1	Характеристика травмы живота	2
8.2	Первая помощь при травме живота	2
	<b>Раздел 9</b> <b>Травма груди</b>	<b>4</b>
9.1	Характеристика травмы груди	2
9.2	Первая помощь при травме груди	2
	<b>Раздел 10</b> <b>Травма головы</b>	<b>6</b>
10.1	Характеристика травмы головы	2
10.2	Первая помощь при травме головы	2
10.3	Травма глаза, носа	2
	<b>Раздел 11.</b> <b>Травма позвоночника</b>	<b>4</b>
11.1	Характеристика травмы позвоночника	2
11.2	Первая помощь при травме позвоночника	2
	<b>Раздел 12.</b> <b>Травма таза</b>	<b>4</b>
12.1	Характеристика травмы таза	2
12.2	Первая помощь при травме таза	2
	<b>Раздел 13.</b> <b>Травмы конечностей</b>	<b>6</b>
13.1	Характеристика травмы конечностей	2
13.2	Первая помощь при травмах конечностей	2
13.3	Транспортная иммобилизация при травмах конечностей	2
	<b>Раздел 14.</b> <b>Синдром длительного сдавливания конечности (СДС)</b>	<b>4</b>
14.1	Характеристика СДС	2
14.2	Первая помощь при СДС	2
	<b>Раздел 15.</b> <b>Термические травмы</b>	<b>4</b>
15.1	Характеристика термических травм	2
15.2	Первая помощь при термических травмах	2
	<b>Раздел 16.</b> <b>Химические ожоги</b>	<b>4</b>
16.1	Характеристика химических ожогов	2
16.2	Первая помощь при химических ожогах	2

	<b>Раздел 17. Отравления</b>	<b>4</b>
17.1	Отравления химическими веществами	1
17.2	Первая помощь при отравлениях химическими веществами	1
17.3	Пищевые отравления (токсикоинфекции)	1
17.4	Первая помощь при пищевых отравлениях	1
	<b>Раздел 18. Электротравма</b>	<b>4</b>
18.1	Характеристика электротравмы	2
18.2	Первая помощь при электротравме	2
	<b>Раздел 19. Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы</b>	<b>4</b>
19.1	Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы	2
19.2	Первая помощь при болях в животе и болях в сердце	2
20	Итого:	<b>72</b>

## Приложение № 2.

### УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ.

#### **Раздел 1. Введение**

##### Тема 1.1. Травматизм и его негативные последствия

Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.

##### Тема 1.2. Профилактика производственного травматизма

Опасные и вредные производственные факторы. Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.

#### **Раздел 2. Основы анатомии и физиологии человека**

##### Тема 2.1. Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов)

Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки). Строение и выполняемые функции. Сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы, их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

#### **Раздел 3. Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия**

##### Тема 3.1. Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему

Вызов скорой медицинской помощи.

Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи.

Устранение причин поражения (травмирующий фактор).

Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные

оценочные показатели жизненно важных функций).

Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви).

Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой медицинской помощи при травмах и поражениях по факту случившегося).

Организация транспортирования пострадавшего в медицинское учреждение.

### Тема 3.2. Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимых на месте происшествия

Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимых в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия.

Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).

### Тема 3.3. Повязки

Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, отморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Правила наложения повязок и техника их выполнения.

### Тема 3.4. Транспортная иммобилизация

Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой медицинской помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (голова, позвоночник, грудная клетка, таз, конечности). Основные транспортные положения.

Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировании пострадавшего в медицинское учреждение.

## **Раздел 4. Основы сердечно-легочной реанимации**

### Тема 4.1. Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий

Причины нарушений жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти. Ранние признаки биологической смерти и способы их определения (признак Белоголазова "кошачий зрачок", пятна Лярге и др.).

### Тема 4.2. Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

Объем реанимационных мероприятий. Требования к условиям, необходимым для проведения сердечно-легочной реанимации.

Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей (туалет полости рта, тройной прием Сафара).

Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) различными способами ("изо рта в рот" и "изо рта в нос").

Восстановление кровообращения. Техника проведения непрямого массажа сердца.

Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек.

Признаки эффективности и успешного проведения реанимации, время проведения реанимации.

Осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации.

Особенности проведения реанимационных мероприятий при электротравме, утоплении.

## **Раздел 5. Нарушения дыхания**

### Тема 5.1. Характеристика нарушения дыхания

Виды нарушений дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их возникновения.

Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота,

глубина, ритмичность дыхательных движений и др.).

Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.

#### Тема 5.2. Первая помощь при нарушениях дыхания

Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Применение тройного приема Сафара.

Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях, сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.

### **Раздел 6. Состояния, сопровождающиеся потерей сознания**

#### Тема 6.1. Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания

Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения.

Возможные осложнения, связанные с потерей сознания, степень их опасности и способы их предупреждения.

#### Тема 6.2. Первая помощь при бессознательных состояниях

Принципы оказания помощи при коматозных состояниях. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при бессознательных состояниях, вызванных различными видами травм и поражений.

Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния.

Особенности транспортирования при потере сознания.

### **Раздел 7. Раны**

#### Тема 7.1. Характеристика раневых поражений

Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями, и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок.

#### Тема 7.2. Первая помощь при ранениях

Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.

Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута-"закрутки") при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавших при острой кровопотере.

### **Раздел 8. Травма живота**

#### Тема 8.1. Характеристика травмы живота

Виды травм живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота.

#### Тема 8.2. Первая помощь при травме живота

Средства для оказания первой помощи при травме живота.

Принципы оказания первой помощи при травме живота.

Борьба с осложнениями травмы живота.

Требования, предъявляемые к транспортной иммобилизации при травме живота.



## **Раздел 9. Травма груди**

### Тема 9.1. Характеристика травмы груди

Закрытая и открытая травмы груди. Виды травм груди, причины возникновения и характерные признаки.

Осложнения травмы груди (травматический пневмоторакс, гемоторакс, гемопневмоторакс, подножная эмфизема). Причины возникновения и их характерные признаки.

### Тема 9.2. Первая помощь при травме груди

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди.

Принципы оказания первой помощи при травме груди.

Транспортная иммобилизация и особенности транспортирования пострадавшего при различных видах травмы груди.

## **Раздел 10. Травма головы**

### Тема 10.1. Характеристика травмы головы

Виды травм головы и причины их возникновения.

Признаки повреждения мягких тканей головы.

Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавливания мозга, перелома основания черепа.

### Тема 10.2. Первая помощь при травме головы

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы.

Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.

Транспортирование пострадавшего с травмой головы.

### Тема 10.3. Травма глаза, носа

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа.

Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза.

Инородные тела в глазу. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз.

Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении.

Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему, и возможные осложнения, вызванные ими.

## **Раздел 11. Травма позвоночника**

### Тема 11.1. Характеристика травмы позвоночника

Виды повреждений позвоночника и причины их возникновения.

Основные проявления травм позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга различной локализации (шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника).

Осложнения, вызванные травмой позвоночника.

### Тема 11.2. Первая помощь при травме позвоночника

Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника.

Первая помощь при травме позвоночника различной локализации.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила перекладывания пострадавшего на жесткие носилки).

## **Раздел 12. Травма таза**

### Тема 12.1. Характеристика травмы таза

Причины возникновения. Основные признаки травмы таза с повреждением и без повреждения тазовых органов.

Характерные признаки повреждения тазовых органов (мочевого пузыря, толстого кишечника) и крупных кровеносных сосудов (степень кровопотери при травме таза).

### Тема 12.2. Первая помощь при травме таза

Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи и борьба с осложнениями при повреждении костей таза.

Иммобилизация и транспортирование пострадавшего с повреждением костей таза.

## **Раздел 13. Травмы конечностей**

### Тема 13.1. Характеристика травмы конечностей

Виды травм конечностей.

Ушибы мягких тканей. Причины возникновения и характерные признаки.

Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Механизм травмы различной локализации и их отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата.

Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения.

Открытые и закрытые переломы и их характерные признаки. Осложнения переломов конечностей. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.

### Тема 13.2. Первая помощь при травмах конечностей

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей.

Мероприятия по оказанию первой помощи:

- при ушибах мягких тканей различной локализации;
- при вывихах, растяжениях и разрывах связок различной локализации (плечевого, локтевого, лучезапястного, коленного и голеностопного суставов);
- при переломах конечностей (открытых и закрытых) различной локализации.

Мероприятия по предупреждению осложнений и ухудшению состояния пострадавшего при травмах конечностей.

Принципы иммобилизации конечностей.

Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации.

Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему.

### Тема 13.3. Транспортная иммобилизация при травмах конечностей

Средства, используемые при проведении транспортной иммобилизации при травмах конечностей.

Способы транспортирования при травмах конечностей различной локализации.

## **Раздел 14. Синдром длительного сдавливания конечности (СДС)**

### Тема 14.1. Характеристика СДС

Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС.

### Тема 14.2. Первая помощь при СДС

Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания конечности.

## **Раздел 15. Термические травмы**

### Тема 15.1. Характеристика термических травм

Температурные факторы и их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванных воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока, и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь

поражения и методы ее измерения (правило "девятки", правило "ладони"). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегрева организма. Осложнения, вызванные перегревом.

Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением.

#### Тема 15.2. Первая помощь при термических травмах

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении.

Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания.

Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.

Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.

### **Раздел 16. Химические ожоги**

#### Тема 16.1. Характеристика химических ожогов

Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

#### Тема 16.2. Первая помощь при химических ожогах

Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

### **Раздел 17. Отравления**

#### Тема 17.1. Отравления химическими веществами

Пути попадания химических веществ (специфичных для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления.

Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами.

Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления.

#### Тема 17.2. Первая помощь при отравлениях химическими веществами

Средства для оказания первой помощи.

Пути выведения вредных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.).

Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении вредными химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой медицинской помощи при ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).

#### Тема 17.3. Пищевые отравления (токсикоинфекции)

Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки.

#### Тема 17.4. Первая помощь при пищевых отравлениях

Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

## **Раздел 18. Электротравма**

### Тема 18.1. Характеристика электротравмы

Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений). Осложнения электротравмы.

### Тема 18.2. Первая помощь при электротравме

Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

## **Раздел 19. Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы**

### Тема 19.1. Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы

Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).

### Тема 19.2. Первая помощь при болях в животе и болях в сердце

Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце.

**Итоговое занятие: Проверка знаний.**

**Приложение № 3.**

## **Оценочные материалы. Итоговая аттестация**

### **Билет № 1**

1. Понятие «Первая помощь»?
2. Правила проверки пульса на сонной артерии?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Ситуации, когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-лёгочной реанимации?

### **Билет № 2**

1. Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти?
2. Виды кровотечений?
3. Особенности наложения повязок на раны глаз и век?
4. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током?
5. Ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты?

### **Билет № 3**

1. Обязанности работника при несчастном случае на производстве?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты?
3. Меры безопасности при освобождении пострадавшего, попавшего под действие электрического тока?
4. Виды утоплений?
5. Ситуации, когда следует накладывать давящие повязки?

#### Билет № 4

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке?
2. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из воды?
3. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств при открытых переломах костей конечностей?
4. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавлении конечностей?
5. Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?

#### Билет № 5

1. Виды термических ожогов?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении кожного покрова кислотой?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током?
5. Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности?

#### Билет № 6

1. Понятие «Несчастный случай на производстве»?
2. Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой)?
3. Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота?
4. Меры предосторожности при промывании глаз водой?
5. Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки»?

#### Билет № 7

1. Виды электротравм?
2. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно)?
3. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей?
5. Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе?

#### Билет № 8

1. Понятие «Пострадавший»?
2. Правила оказания первой помощи при венозном кровотечении?
3. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей?
4. Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях?
5. Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя?

#### Билет № 9

1. Признаки комы?
2. Меры безопасности при проведении комплекса реанимационных мероприятий при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных химических веществ?
3. Правила оказания первой помощи при голодном обмороке?
4. Опасность резкого перепада температур при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении конечностей?
5. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?

### Билет № 10

1. Действие электрического тока на организм человека?
2. Меры безопасности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением груди?
3. Правила наложения повязок на раны конечностей?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе?

### Билет № 11

1. Признаки венозного кровотечения?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении щёлочью?
3. Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека?
4. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей?
5. Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей?

### Билет № 12

1. Признаки обморожения конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах?
3. Меры предосторожности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением живота?
4. Обезболивающие средства при опасных кровотечениях?
5. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых?

### Билет № 13

1. Признаки открытого перелома костей конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза?
3. Комплекс реанимации при бледном утоплении?
4. Правила наложения защитных жгутов при сдавлении конечностей?
5. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания пострадавшего при переохлаждении?

### Билет № 14

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии?
2. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута?
3. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи пострадавшему?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век?
5. Ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами?

### Билет № 15

1. Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты?
2. Правила обработки термических ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?
3. Признаки закрытого перелома костей конечностей?
4. Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве?
5. Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?

**Нормативно правовые документы, используемые при обучении  
по Программе.**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
4. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
6. Приказ Минтруда России от 24.07.2013 № 328н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".
7. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
8. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24 октября 2002 г. № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях».
9. Постановление Минтруда РФ от 24.10.2002 г № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве и особенностях расследования несчастных случаев на производстве».
10. Профессиональный стандарт «Социальный работник» утвержден Министерством труда и социального развития Российской Федерации от 18.11.2013 г. № 677 .

# Программа по Программе

1. Целью программы является...

2. Программа разработана в соответствии с...

3. Программа реализуется в течение...

4. Ответственность за реализацию программы возлагается на...

5. Программа финансируется за счет...

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью (№ *156* (Четверть) ) листов  
 Директор ООО «Центр охраны труда»  
*А.А. Мирохин*